

ПРИНЯТА
На педагогическом совете № 1
от « 31 » августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка – детский сад №2»
А.В. Костюк
Приказ № 1 от «31» августа 2023 г.

**Модель режима дня для групп
компенсирующей направленности**
I период года – с 10 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	старшие (5-6 лет)	подготовительные (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр, осмотр.	7.30—8.10	7.30—8.20
Утренняя гимнастика , в том числе на свежем воздухе	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.45	8.25—8.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25
Самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке.	10.15-10.40	10.25-10.45
П рогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижности)	10.40-12.10	10.45-12.30
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, самообслуживание	12.10-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.40—13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.35	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	-----	16.00-16.30 (2 раза в неделю)
Совместная с педагогом или самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25	16.00-16.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), уход детей домой	16.25-17.30	16.30-17.30