

ПРИНЯТА
 На педагогическом совете № 1
 от « 31 » августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНА
 Заведующий МАДОУ
 «Центр развития ребенка – детский сад №2»
 _____ А.В. Костюк
 Приказ № 1 от «31» августа 2023 г.

**Модель режима дня для групп
 общеразвивающей направленности**
 I период года – с 10 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Группы				
	2 группа раннего возраста (1,5-3 года)	вторые младшие (3-4 года)	средние (4-5 лет)	старшие (5-6 лет)	подготовительные (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр,	7.30—8.00	7.30—8.00	7.30—8.00	7.30—8.10	7.30—8.20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50	8.10—9.00	8.10—8.45	8.20—8.45	8.25—8.45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное	-----	-----	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к второму завтраку, второй	9.20-9.35	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.10-10.25
Самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9.35-10.00	10.00-10.20	10.10-10.35	10.15-10.40	10.25-10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, в том числе игры средней и высокой подвижностью)	10.00-11.30	10.20-11.50	10.35-12.05	10.40-12.10	10.45-12.30
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры,	11.30-11.50	11.50—12.10	12.05—12.15	12.10-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.10—12.30	12.15—12.50	12.20-12.45	12.40—13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.20	12.45-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.15-15.35	15.30-15.45
Подготовка к полднику,	15.50-16.10	15.50-16.10	15.40-16.00	15.35-15.50	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено	-----	16.00-16.30 (2 раза в неделю)
Совместная с педагогом или самостоятельная	16.10-16.20	16.10-16.20	16.00-16.10	15.50-16.25	16.00-16.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры), уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30

